

(i) Printed Pages : 4

Roll No. ....

(ii) Questions : 9

Sub. Code : 

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 | 4 | 5 | 9 |
|---|---|---|---|---|

Exam. Code : 

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 2 | 5 |
|---|---|---|---|

M.Ed. (Gen) 3<sup>rd</sup> Semester

(2125)

**GUIDANCE AND COUNSELLING-III (In all Mediums)**

**Paper-II : C13-GNC-III**

**Time Allowed : Three Hours]**

**[Maximum Marks : 60**

**Note :—** Attempt **FIVE** questions in all, selecting **ONE** question each from Units I-IV and Question 9 from Unit V which is compulsory. All questions carry equal marks.

**UNIT-I**

1. Discuss the principles and scope of guidance. 6+6
2. How would you evaluate guidance programme, with special reference to counselling? 12

**UNIT-II**

3. Throw light on recent trends in guidance and counselling. 12
4. Write notes on:
  - (a) Advantages and limitations of group guidance 3+3
  - (b) Class talk and Career talk 3+3

**UNIT-III**

5. Discuss the Reality Therapy of counselling. 12
6. Explain Rational Emotive Theory of Counselling. 12

#### UNIT-IV

7. What is Intelligence? Describe the various methods to assess intelligence. 4+8
8. Write notes on:
  - (a) Observation
  - (b) Assessment of personality 6+6

#### UNIT-V

9. Write short notes on:
  - (a) Empathy
  - (b) Career Conference
  - (c) Sociometry
  - (d) Interest 3×4=12

(हिन्दी माध्यम)

नोट :- कुल पाँच प्रश्न हल करें। प्रत्येक यूनिट I-IV में से एक प्रश्न चुनें और यूनिट-V का प्रश्न 9 जो कि अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

#### यूनिट-I

1. मार्गदर्शन के सिद्धांतों और दायरे पर चर्चा करें। 6+6
2. परामर्श के विशेष संदर्भ में, मार्गदर्शन कार्यक्रम का मूल्यांकन आप कैसे करेंगे? 12

#### यूनिट-II

3. मार्गदर्शन और परामर्श में हाल के रुझानों पर प्रकाश डालें। 12
4. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखें:
  - (a) समूह मार्गदर्शन के लाभ और सीमाएँ 3+3
  - (b) कक्षा चर्चा और कैरियर चर्चा 3+3

#### यूनिट-III

5. परामर्श की वास्तविकता चिकित्सा पर चर्चा करें। 12
6. परामर्श के तर्कसंगत भावनात्मक सिद्धांत की व्याख्या करें। 12

#### यूनिट-IV

7. बुद्धि क्या है? बुद्धि का आकलन करने की विभिन्न विधियों का वर्णन करें। 4+8
8. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखें:
  - (a) अवलोकन
  - (b) व्यक्तित्व का आकलन 6+6

#### यूनिट-V

9. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें:
  - (a) सहानुभूति
  - (b) करियर सम्मेलन
  - (c) समाजमिति
  - (d) रुचि 3×4=12

(पंजाबी अनुवाद)

नोट :- कुल पੰज प्रश्न करें, यूनिट I-IV हरेक ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਯੂਨਿਟ-V ਦਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9 ਜੋ ਕਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅੰਕ ਹਨ।

#### ਯੂਨਿਟ-I

1. ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 6+6
2. ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੋਗੇ ? 12

## ਯੂਨਿਟ-II

3. ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਵਿੱਚ ਹਾਲੀਆ ਰੁਝਾਨਾਂ 'ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਓ। 12
4. ਨਿਮਨਲਿਖਤ 'ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :
  - (a) ਸਮੂਹ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਅਤੇ ਸੀਮਾਵਾਂ 3+3
  - (b) ਕਲਾਸ ਟਾਕ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਟਾਕ। 3+3

## ਯੂਨਿਟ-III

5. ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦੀ ਰਿਐਲਿਟੀ ਥੈਰੇਪੀ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। 12
6. ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਦੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੋ। 12

## ਯੂਨਿਟ-IV

7. ਬੁੱਧੀ ਕੀ ਹੈ ? ਬੁੱਧੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। 4+8
8. ਨਿਮਨਲਿਖਤ 'ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :
  - (a) ਨਿਰੀਖਣ
  - (b) ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ 6+6

## ਯੂਨਿਟ-V

9. ਨਿਮਨਲਿਖਤ 'ਤੇ ਛੋਟੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ :
  - (a) ਹਮਦਰਦੀ
  - (b) ਕੈਰੀਅਰ ਕਾਨਫਰੰਸ
  - (c) ਸਮਾਜਮਿਤੀ
  - (d) ਦਿਲਚਸਪੀ। 3×4=12